

När barnet är annorlunda

Jenny Lexhed och hennes make var nyblivna företagare, kära och nygifta. Snart föddes Oscar.

– Det var ett mirakel att få barn. Men Oscar skrek väldigt mycket och var svår att trösta. Jag kände mig otillräcklig, berättar Jenny.

Oscar ville inte titta på Jenny. Han ville inte bli buren och när han blev lite äldre lekte han inte på samma sätt som de andra barnen. Inte med dem heller.

På inrådan av en logoped började Jenny läsa om autism.

– Ju mer jag läste, desto ledsnare blev jag. Det var så mycket som stämde.

Köerna till en neurologisk utredning var långa överallt.

– Jag fick tips om privata läkare, men min man var inte med på noterna. Han förstod inte varför Oscar behövde undersökas. Det tog tid att övertyga honom.

Särbehandla inte

Oscar fick diagnosen autism.

– När man får ett sånt besked blir allt svart. Marken försvinner under en.

Jenny reagerade med vetgirighet. Hon ville veta allt om autism och sökte metoder för att kunna lära Oscar tala och leva tillsammans med andra. Hon läste böcker, surfade på nätet och chattade med andra föräldrar.

– Jag märkte att Oscar var visu-



■ När man är annorlunda på insidan behöver det inte synas på utsidan. Det kan vara svårt att våga erkänna för sig själv att ens barn är annorlunda, säger Jenny Lexhed. INGELA WEST

ellt stark och började kommunicera med bilder, berättar Jenny.

– Bilder visar på ett konkret sätt barnet vad det innebär att kunna kommunicera med andra. Målet är att barnet ska utveckla ett talat språk och bilden är ett bra stöd på vägen.

Enligt Jenny måste man som förälder våga sätta nya mål och gränser för sitt autistiska barn för att hjälpa det framåt. Det är viktigt att ställa krav, låta det få bli självständigt och ta eget ansvar i den utsträckning det är möjligt.

– Ge dem rätt förutsättningar och verktyg. Våga tro att barnet klarar av saker!

Utmattningspsykos

Jenny gav allt för Oscar. Om dagarna var hon heltidsmor till två barn, studierna skedde kvällstid och nätterna blev korta.

– Hjärnan vilade inte, när jag sov drömde jag om pedagogikerna. Jag fick svårt att komma ihåg saker och gick omkring med anteckningsblock.

Omgivningen fick allt svårare

”Ju mer jag läste, desto ledsnare blev jag. Det var så många saker som stämde.”

att förstå Jenny och själv började hon tänka konspiratoriska tankar. Till slut blev Jenny tvångsintagen till psykiatrisk vård. Hon var utmattad och hade drabbats av en reaktiv psykos.

– Jag tror att det är ett vanligt problem, att man som mamma tar på sig allt ansvar. Men allt detta ledde hos oss till bra förändringar också. Min man tillbringade mera tid hemma och fick en starkare relation till barnen.

I dag mår familjen bra. Oscar förstår och gör sig förstådd. Han har tränat intensivt med beteendeterapi IBT och använt tydliggörande pedagogik i olika former. Han går i skola precis som andra barn. Han har vänner, går på klassfester, cyklar och åker tåg.

Jenny konstaterar sorgset att Oscars systrar ofta hamnat i skymundan.

– Syskon vill veta varför deras syskon är annorlunda och kräver så mycket.

Utomstående har ofta svårt att leva sig in i situationen när de träffar en autistisk person.

– Informera om det som gör ditt barn annorlunda. Vi berättar åt lärare, föräldrar och barn om hur man kan bemöta Oscar och hans autism. Det blir inte konstigt. Det osäkra är alltid skrämmande.

INGELA WEST



Svår kamp blev bästsäljare

Efter att svenska Jenny Lexhed fött sitt tredje barn beslutade hon sig för att ta en paus i arbetet. I stället skrev hon om Oscar och om sin egen kamp, men visste inte då att boken skulle bli en bok som så många ville läsa.

Lexhed skrev för sin egen skull, och för familjens. För att förklara.

– Ibland grät jag en skvätt för det var mycket känslor i skrivjobbet. Jag ville gärna att min mellandotter Emma skulle läsa boken när hon blev äldre, för hon kom ofta i skymundan, säger Lexhed.

Senare beslöt familjen att ge ut sin berättelse, för att kunna stödja andra föräldrar i samma situation. I dag har boken *Det räcker inte med kärlek* givits ut i hela Norden, i Tyskland och i Schweiz.

Jenny Lexhed är utbildad civilekonom, arbetar som kommunikationschef i sitt företag Talarforum och är själv en efterfrågad talare i hela Norden. Hon föreläser om autism och berättar sin personliga historia. Du kan läsa mer på jennylexhed.se.

– Boken blev ett sätt för mig att sätta punkt för det vi varit med om. Den har ökat kunskapen om autism och gett hopp till andra i samma situation. Det finns en framtid!

INGELA WEST

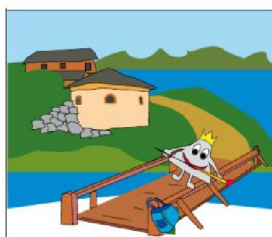
■ BÖCKER

Titel: Det räcker inte med kärlek: En mammas kamp för sin son.

Författare: Jenny Lexhed.

Förlag: Stockholm W&W.

Utgiven: 2008.



Till nytta och nöje för ditt barn!

Mattekungen och Fyssakungen lockar ditt barn att lära sig matematik och fysik! Lärandet är lätt och roligt.

Utmärkt sätt att träna matematik och fysik hemma!

Bekanta dig med våra roliga och lätthanterliga program och beställ i nätbutiken

www.mikrolinna.fi



Beställningar också per telefon 010 322 1232

Natur och Miljö sommarläger 2011



Miljödetektivläger, 8-11 år

På sommarlägret upptäcker vi vad som finns under vattenytan och vem som lurar i strandbrynet. Till lägerprogrammet hör också lekar, naturpyssel och mysigt lägerliv!

6-10.6 på Naturskolan Uttern i Sjundeå
13-17.6 på Naturskolan Uttern i Sjundeå
20-23.6 på Naturskolan Uttern i Sjundeå
13-17.6 på Sommarö Fort i Korsholm

Avgift: 150 € för Natur och Miljö medlemmar, 180 € för övriga. För fyra dagars läger 130/160 €.

Miljöagentläger, 12-15 år

På lägret utforskar vi djur- och växtlivet i vattenmiljöer. Till lägerprogrammet hör också vildmarkslev och en spännande paddlingstur.

6-10.6 på Sommarö Fort i Korsholm
1-5.8 på Naturskolan Uttern i Sjundeå

Avgift: 170 € för Natur och Miljö medlemmar, 200 € för övriga.

Anmälningar

Sista anmälningsdag 10 maj. Fyll i blanketten på vår webbsida eller kontakta Maria Aroluoma, tfn 045 2700 312, maria.aroluoma@naturochmiljo.fi.



www.naturochmiljo.fi