



Jenny Lexhed mår bra i dag. Men hon har flera tuffa år bakom sig då hon förde en kamp för att hitta rätt hjälp åt sin autistiske son.

# ”Min son är en kämpe”

Jenny Lexhed vill ge hopp till dem som har barn med autism

## MOTALA

Jenny Lexheds son Lucas är inte som andra barn. När han var tre år fick han diagnosen autism och grav talspråkstörning.

– Innan levde vi på hoppet, att det inte skulle vara så allvarligt. Det är en stor sorg att få ett sådant besked. Man inser att han kommer att få det tufft i livet, svårare än andra barn. Men det innebär inte att vi älskar honom mindre, säger hon.

## Påverkar hela familjen

Jenny Lexhed är på besök i Motala för att berätta om sina erfarenheter om autism, hur det är att leva med en pojke som har en kommunikationsstörning som påverkar hela familjen. Men hon vill också visa att det finns hopp för dessa barn, om de tidigt får rätt hjälp.

Vi sitter inne i värmen på ett kafé medan höstlöven virvlar utanför fönstren. Det blåser kallt och Vätternvägorna slår hårt mot strandpromenadens kant.

## Gläds åt framstegen

Det ringer i Jennys mobil och hon ursäktar sig.

”Hej gubben. Ja du kan gå hem nu. Jasså, spelar du Finns i sjön? Jag kommer

hem i morgon. Hejdå”.

Det är Lucas som ringar för klockan är fyra och mamma har ännu inte hört av sig som hon brukar göra vid den tidpunkten.

– Han har koll på klockan, säger Jenny och skrattar.

Att Lucas överhuvudtaget skulle börja prata var något som Jenny och hennes make inte vågade hoppas på under sonens första levnadsår. Än mindre att han skulle klara av att hantera en mobil som elvaåring.

## Lång väg till harmoni

I dag försöker familjen att leva mer i nuet och glädjas åt de framsteg som Lucas gör. Jenny poängterar dock att hon inte gör någon skillnad mellan Lucas och de två döttrarna även om han kräver mer omsorg och rutiner på grund av sitt funktionshinder.

Men vägen till en harmonisk tillvaro har varit lång.

När Lucas bara var tre månader började en oro att gro i Jenny. Han mötte inte hennes blick och han var svår att trösta.

## Livet snurrade för fort

Detta blev början på en lång process mellan BVC, talpedagoger och slutligen en utredning som fastställde hans funktionshinder.

Livet snurrade på för fort för Jenny som satt uppe på nätterna och läste allt hon

kom över om autism. Hon ville sin son så väl men medan maken arbetade mycket och Jenny även hade ytterligare ett litet barn att ta hand om, tog krafterna slut. Hon fick en utmattningspsykos och tvångsomhändertogs på en psykiatrisk mottagning mot både sin och familjens vilja.

## Tre ord skänkte lycka

I boken ”Det räcker inte med kärlek”, som utkom förra året, berättar hon om sina erfarenheter, både de negativa från vården och kampen för att sonen ska få ett värdigt liv.

Lucas har tränat med intensiv beteendeterapi sedan han var fem år, vilket

varit en framgångsrik väg till språket. Ett av Jennys lyckligaste minnen är då Lucas sex år gammal ringar till sin mamma, som sitter i konferens, via en bildtelefon.

– Mamma kom hem, säger han. Det var tre ord på raken och ett jättestort steg. Jag blev så glad att tårarna bara sprutade.

– Jag beundrar min son, han är en kämpe, säger Jenny Lexhed.

## Rita N Furbring

Reporter  
0141-23 95 21  
rita.furbring  
@corren.se



Läs mer om autism på:  
[www.jennylexhed.se](http://www.jennylexhed.se)

## JENNY LEXHED

**Familj:** Man och tre barn, 6, 10 respektive 11 år gamla.

**Bor:** Nacka.

**Gör:** Kommunikationschef på Talarforum som hon grundat tillsammans med sin man. Föreläser om autism och psykos för olika målgrupper runt om i landet.

**Intressen:** Familjen, golf och skidor.

**Blir upprörd av:** Orättvisor och när människor inte håller vad de lovar.

**Blir lycklig av:** Spontanitet i vardagen, att bara få vara.

